Практичне заняття № 4

**Фізична терапія хворих із травматичною хворобою хребта та спинного мозку**

**За 26 березня 2020**

Мета: визначити основні засоби фізичної реабілітації для хворих з травмами хребта і спинного мозку

*Питання для самостійної підготовки*

1. ЛФК в системі реабілітації хворих із травматичною хворобою хребта та спинного мозку.
2. Рухова реабілітація при спастичних та в’ялих парезах і паралічах.
3. Комплекс реабілітаційних заходів у гострий період: лікування положенням, ортезування, масаж за відсмоктувальною методикою, дихальна гімнастика, профілактика згинальних контрактур (пневмоортези), активні вправи в полегшеному положенні.
4. Фізіотерапевтичні процедури: місцеве застосування холоду та тепла, електрична стимуляція.
5. Диференційні лікувально-активізуючи режими в ранньому періоді (заняття на ортостолі, лікування положенням, гідродинамічний масаж, активні вправи в полегшеному положенні, навчання шаговому руху).
6. Проміжний період (характеристика, заходи фізичної реабілітації). Пізній період (характеристика, реабілітаційні заходи).
7. Методика з фізичної реабілітації спинальників Л.І. Красова.
8. Допоміжні технічні засоби реабілітації спинальників при виконанні активних вправ.
9. Профілактика ускладнень при спинальній травмі: попередження застійних явищ (комплекс вправ); відновлення черевного пресу (комплекс вправ і самомасаж живота); відновлення сечовипускання (комплекс вправ); тренування дихання (комплекс вправ).
10. Тракційна ротаційна маніпуляцій на технологія при травмах хребта та спинного мозку за В.А. Качесовим.
11. Відновлення рухів у руках: віджимання від підлоги; переворот; повзання; встановлення пацієнта в колінноліктьове положення; навчання сидіти на колінах; навчання пацієнта сидіти на стільці гупаючи ногами; навчання крутити ногами та руками педалі велосипеда. Навчання ходьбі на колінах за стільцем.
12. Принципи інтенсивної ліквідації контрактур: боротьба з контрактурами в суглобах; боротьба із спастичними судомними проявами. Відновлення функцій тазових органів. Дефекація. Регуляції сечовипускання.

***Завдання для самостійної роботи***

**Завдання 1**. Розкрийте особливості травм грудного і поперекового відділів хребта з пошкодженням спинного мозку.

**Завдання 2.** Опишіть алгоритм рухової самореабілітації хворих з травмами хребта та ушкодженням спинного мозку після виписування зі стаціонару.

**Завдання 3.** Запропонуйте алгоритм вертикалізації хворих з травмами хребта в грудному і поперековому відділах з ушкодженням спинного мозку в домашніх умовах.

**Завдання 4.** Запишіть алгоритм виконання вправ с використанням тренажеру, розробленого В.О. Качесовим.